

5 важных правил воспитания от психолога Юлии Гиппенрейтер

1. Любите ребёнка просто так



Ребёнку очень важно знать, что его принимают и любят без всяких условий. Не потому, что он сделал уроки, сумел не порвать брюки и вообще хорошо себя вёл, — иначе он будет жить в постоянном страхе, что стоит ему сделать что-то не так, и он потеряет право на родительскую любовь. Родителям кажется, что стоит им дать слабину, лишний раз ласково посмотрев на ребёнка и сказав ему, как он им дорог, он сразу отобьётся от рук. К счастью, всё устроено не совсем так.

2. Не губите любознательность ребенка

Всем нам известно, что дети задают много вопросов. Печально иногда слышать от некоторых родителей фразы «не задавай глупых вопросов», «вырастешь – сам узнаешь» и «хватит заниматься ерундой». В таких случаях любознательность детей быстро угасает и после, родители удивляются, говоря: «Почему это ты ничем не интересуешься?»

3. Поощряйте самостоятельность

Любая попытка ребенка сделать что-то самостоятельно должна быть встречена с вниманием и уважением. Даже если Вы опаздываете, уделите минутку чтобы похвалить ребенка за то, что он сам завязал шнурки. Не стоит бросаться делать все за ребенка со словами «У тебя не получается, давай я».



4. Не путайте заботу и родительский диктат

Помните о том, что у ребенка свои интересы и желания и к ним стоит прислушиваться. Зачастую от родителей можно услышать фразу «Я знаю, как для него будет лучше». Нет, не знаете.

5. Не критикуйте ребенка



Мы уже говорили о том, что во время взросления, ребенок столкнется с большим количеством вопросов и проблем. Если с детства разговаривать с ребенком о проблемах, то ему будет гораздо легче. Доверие строится на добрых отношениях. Если вы будете критиковать ребенка во время его первых откровений, не удивляйтесь что ребенок с вами не будет общаться.